

2022

magazyn onkofundacji

ALIVIA



4 Na przekór pandemii

12 Gdy wspierasz, dodajesz skrzydeł

16 Edukacja na szeroką skalę, czyli rozkręcamy webinary

4

Na przekór pandemii



Onkologia nie zaczeka 8

Wnioski z Raportu Kantar Public dla Onkofundacji Alivia



Edukacja na szeroką skalę, czyli rozkręcamy webinary 16

Pogromcy raka 20



Gdy wspierasz, dodajesz skrzydeł 12

- 4 Na przekór pandemii
- 8 Onkologia nie zaczeka
- 12 Gdy wspierasz dodajesz skrzydeł
- 16 Edukacja na szeroką skalę
- 20 Pogromcy raka
- 22 Podsumowanie roku 2021
- 26 Metody wsparcia



Drodzy Przyjaciele Onkofundacji Alivia,

pandemia COVID-19 była i nadal jest trudnym czasem dla pacjentów onkologicznych. Rok 2021, wbrew nadziejom, nie przyniósł jej zakończenia. Dlatego nasze działania postanowiliśmy dostosować do pandemicznej rzeczywistości.

Na stronie Onkoobrona na bieżąco zamieszczaliśmy informacje skierowane do pacjentów onkologicznych dotyczące wirusa SARS-CoV-2. Ponownie uruchomiliśmy bezpieczne i darmowe przejazdy dla chorych do ośrodków leczniczych w całej Polsce. Z programu Onkotaxi skorzystało **ponad 5500 pacjentów!** Rozpoczęliśmy też cykl webinarów edukacyjnych. Dzięki takiej formie spotkań mogliśmy dotrzeć do wielu osób w tym samym czasie, niezależnie od ich miejsca zamieszkania. Jednocześnie dalej angażowaliśmy się w działania rzecznicze i zwiększające świadomość społeczeństwa o nowotworach.

W 2021 roku, dzięki pomocy tysięcy ludzi o wielkim sercu, przekazaliśmy naszym Podopiecznym **ponad 4,1 miliona złotych** na wydatki związane z ratowaniem życia i zdrowia.

Niewątpliwie czekają nas kolejne niełatwe miesiące, ale z Waszym wsparciem z pewnością dokonamy wyjątkowych rzeczy.

Dziękujemy, że z nami jesteście.



Martyna Pawlikowska
redaktorka naczelna

 **ALIVIA** dodajemy odwagi

Onkofundacja Alivia

ul. Wąwózowa 11, 02-796 Warszawa
tel: +48 22 266 03 40
info@alivia.org.pl | www.alivia.org.pl

redaktorka naczelna:

Martyna Pawlikowska

redakcja: Agnieszka Dolna, Natalia
Wiszniewska, Marta Strumnik

skład:

Dziki Ptaki Sp. z o.o.,
www.dzikiptaki.pl

NA PRZEKÓR PANDEMII

W trudnym czasie pandemii wspieramy chorych na każdym etapie ich zmagania z chorobą.

Naszą bezpośrednią odpowiedzią na problemy pacjentów onkologicznych w czasie trwania pandemii było uruchomienie darmowych i bezpiecznych przejazdów do ośrodków leczenia. Akcja Onkotaxi wystartowała wiosną 2020, a na dobre rozpełdziła się w 2021, kiedy okazało się, że koronawirus zostanie z nami na dłużej.

“Na początku zakładaliśmy, że Onkotaxi będzie jednorazową i doraźną pomocą dla chorych onkologicznie. Chcieliśmy natychmiast zareagować na problemy pacjentów w tym trudnym dla nich czasie. Szybko okazało się, że zapotrzebowanie na taką pomoc jest ogromne. Przedłużająca się pandemia COVID-19 spowodowała, że podjęliśmy decyzję o organizacji kolejnych edycji.” – mówi Joanna Frątczak-Kazana, menadżerka ds. programów pomocowych Onkofundacji.

(Nie)bezpieczny transport publiczny?

Pacjenci w trakcie leczenia onkologicznego mają obniżoną odporność, dlatego podczas trwania pandemii unikają dużych skupisk ludzi. Problem zachowania reżimu sanitarnego pojawia się w momencie, kiedy muszą dojechać na terapię lub wizytę lekarską. Część z nich pokonuje nawet kilkaset kilometrów, co w przypadku braku własnego transportu wymaga kilkugodzinnej podróży pociągiem czy autobusem, gdzie ciężko jest zachować dystans społeczny. Poczucie zagrożenia i brak możliwości wpływu na zachowania innych pasażerów bywają tak silne, że chorzy decydują się odwołać wizytę w obawie o zarażenie. Nie mogliśmy do tego dopuścić.

“W czasie trwania epidemii Polacy dużo rzadziej odwiedzali ośrodki onkologiczne. Niestety przerwanie czy opóźnienie terapii znacznie utrudnia dalszy proces leczenia. To ważne, aby nie odkładać wizyt na później i z zachowaniem wszelkich środków ostrożności utrzymywać plan terapii.” – mówi Aleksandra Ciompała, koordynatorka programów pomocowych Onkofundacji.





Onkotaxi w walce o zdrowie

Podczas dwóch edycji Onkotaxi z przejazdów skorzystało ponad 5,5 tysiąca chorych. Nasi kierowcy wykonali 10 tysięcy kursów! Najdłuższy z przejazdów liczył 1106 km. Każda taksówka była zdezynfekowana, a kierowcy ściśle przestrzegali zasad higieny.

„Cieszę się, że mogę wspierać pacjentów onkologicznych w tak trudnym momencie, jakim jest pandemia. Jestem w stałym kontakcie z chorymi, którzy korzystali z Onkotaxi i wiem, że oni tej pomocy naprawdę potrzebują. Z Onkofundacją Alivia współpracuję praktycznie od początku projektu. Pomagam, bo lubię.” – mówi Rafał Fabisiak, kierowca Onkotaxi.

“Kochani, już dwa lata jeżdżę na chemioterapię i końca jej nie widać. Dzięki działalności Onkotaxi przynajmniej dotarcie na leczenie było komfortowe. Alivia umożliwiła mi bezpieczny przejazd na badania i leczenie onkologicznie. Pragnę podziękować Onkofundacji za zorganizowanie tak potrzebnej akcji. Dziękuję też wszystkim Darczyńcom – bez Was nie byłoby to możliwe. Proszę, nie zapominajcie o nas!”
– mówi Beata Lendor z Wrocławia.

W grudniu 2021 rozpoczęła się trzecia edycja Onkotaxi. Tym razem skierowana do osób, które ukończyły 65. rok życia.

Wasze wsparcie jest dla nas bardzo ważne!

Żadna z edycji Onkotaxi nie byłaby możliwa bez hojności darczyńców i naszych partnerów. Serdecznie dziękujemy firmom: Abbvie, AstraZeneca, BMS, Bank HSBC, BNP Paribas, Boehringer Ingelheim, Janssen, Mazda, Nationale Nederlanden, Novartis, Pierre Fabre Medicament oraz Roche.

“Liczyliśmy na ludzką solidarność i wsparcie chorych, którzy codziennie walczą o życie. Pomoc przerosła nasze oczekiwania. W imieniu wszystkich zmagających się z chorobą nowotworową serdecznie dziękuję za to, że wspierali Państwo nasze działania. Dzięki tej akcji jeszcze mocniej wierzę, że w ludziach tkwi ogromna moc i jeśli tylko działamy razem, nasza walka z rakiem będzie skuteczna.” – mówi Agata Polińska, wiceprezeska Onkofundacji Alivia. ▲

Onkotaxi w liczbach



250 760 km

Tyle kilometrów przejechały nasze auta



5510 pacjentów

Tyle osób skorzystało z bezpiecznego transportu



10 000 kursów

Tyle kursów zrealizowaliśmy



5115 godzin

Tyle czasu spędzili za kółkiem nasi kierowcy



400 publikacji

Tyle artykułów ukazało się w mediach

**ONKO
OBRONA**
#CZASWALKI



ONKOLOGIA NIE ZACZEKA

Wkroczyliśmy w trzeci rok z pandemią COVID-19 w tle. Tymczasem brakuje sensownych pomysłów na poprawę sytuacji w polskiej onkologii.



Według oficjalnych danych w Polsce na COVID-19 zachorowało ponad 5,5 mln osób, a ponad 100 tys. zmarło. Uwaga systemu ochrony zdrowia skupiona jest na koronawirusie. Jednocześnie, w przypadku pozostałych schorzeń, dostęp do leczenia został ograniczony.

Dlatego zlecieliśmy agencji badawczej Kantar Public analizę tego tematu. Wnioski z badania jasno wskazują na spadek jakości opieki onkologicznej. Pandemia COVID-19 pogorszyła diagnostykę i leczenie onkologiczne w Polsce – takiego zdania jest ponad połowa przebadanych chorych.



Pobierz raport
**DOŚWIADCZENIE CHOROBY
ONKOLOGICZNEJ W CZASIE EPIDEMII**
– PERSPEKTYWA PACJENTÓW

Odwołane wizyty

Jednym z głównych problemów w pandemii był brak koordynacji opieki nad chorymi i monitoringu ich leczenia. Odrzucanie czy odwoływanie badań lub leczenia zgłosiła prawie 1/3 ankietowanych pacjentów. Chorzy nie otrzymywali także informacji, gdzie i kiedy ich leczenie będzie kontynuowane. „(...) na kontrolną wizytę po drugiej rozległej operacji na płucach dostałam się po 16 miesiącach, a TK (tomografię komputerową – przyp.red) po roku.” – napisała jedna z badanych.

Polacy znacznie rzadziej pojawiali się w gabinetach lekarskich w obawie przed zarażeniem koronawirusem. Aż 36% badanych w wieku 15 lat i więcej odczuwało w czasie pandemii dolegliwości zdrowotne, których nie skonsultowali z lekarzem. Patrząc na te liczby, nasuwa się pytanie: ilu pacjentów nie-covidowych, a chorujących onkologicznie, nie otrzymało pomocy na czas?

Wykluczenie komunikacyjne

Wprowadzane obostrzenia spowodowały, że część transportu publicznego kursowała znacznie rzadziej lub połączenia były całkowicie zawieszane. 1/5 ankietowanych potwierdziła, że miała problem z dojazdem na leczenie. Te ograniczenia spowodowały pogłębienie już wcześniej istniejącej nierówności w dostępie do opieki medycznej.

Wszędzie tłok

W czasie pobytu w szpitalu czy przychodni pacjenci musieli liczyć się z utrudnieniami spowodowanymi pandemią. Ponad połowa badanych doświadczyła kilkugodzinnego oczekiwania na wizytę lub badanie. 75% czekało w tłoku, który uniemożliwił zachowanie bezpiecznego dystansu. Jedna z ankietowanych tak wspomina swoją wizytę w przychodni: *„Tłok przed gabinetem lekarskim mnie przerażał, ludzie stali, siedzieli bez zachowania wymaganej odległości.”*

“Wyniki zebrane przez agencję Kantar okazały się spójne z danymi zebranymi przez Onkofundację Alivia w czasie I i II fali epidemii, za pomocą ankiet wypełnionych przez łącznie ponad 1000 chorych i ich opiekunów, które zostały opublikowane w formie opracowań z pogłębionych konsultacji społecznych. To pokazuje dramatyczny w skutkach brak koordynacji diagnostyki i leczenia pacjentów onkologicznych.” – mówi Agata Polińska, wiceprezesa Onkofundacji Alivia.

Zagrożenie nie mija

2022 to kolejny rok z pandemią w tle. Trwa dramatyczna sytuacja w publicznej opiece zdrowotnej, a brakuje odważnych działań, które mogłyby zadbać o najbardziej zagrożonych. Polski system ochrony zdrowia zawodzi chorych na raka. I to po raz kolejny. ▲

POGORSZENIE DIAGNOSTYKI I LECZENIA

52%

BADANYCH JEST ZDANIA, ŻE EPIDEMIA COVID-19
POGORSZYŁA DIAGNOSTYKĘ I LECZENIE ONKOLOGICZNE
W POLSCE.

DŁUGIE OCZEKIWANIE NA WYNIKI

52%

BADANYCH PRZYZNAJE, ŻE NA DIAGNOZĘ, OD ZGŁOSZENIA
LEKARZOWI PIERWSZYCH OBJAWÓW LUB UZYSKANIA NIEPOKOJĄ-
CYCH WYNIKÓW BADAŃ, MUSIELI CZEKAĆ PONAD MIESIĄC.

CHOROBA COVID-19

27%

BADANYCH MIAŁO BLISKĄ STYCZNOŚĆ Z KORONAWIRUSEM –
ALBO SAMI CHOROWALI NA COVID-19
ALBO DOTKNĘŁO TO INNYCH DOMOWNIKÓW.

ODRACZANE LUB ODWOŁYWANE

32%

BADANYCH PRZYZNAJE, ŻE ICH LECZENIE
LUB DIAGNOSTYKA BYŁY ODRACZANE LUB ODWOŁYWANE
ZE WZGLĘDU NA EPIDEMIEJ COVID-19.

DOJAZDY DO MIEJSCA LECZENIA

59%

BADANYCH PRZYZNAJE, ŻE ICH LECZENIE ODBYWA/
ODBYWAŁO SIĘ W INNEJ MIEJSCOWOŚCI NIŻ TAM,
GDZIE MIESZKAJĄ.



zdjęcie: MOOI Studio

**GDY WSPIERASZ,
DODAJESZ SKRZYDEŁ**



“Wspieranie zbiórek osób chorych jest nie tylko przekazaniem im pieniędzy, ale też impulsem wyzwalającym w nich chęć do dalszej walki. Wtedy czujemy, że nadal jesteśmy ważni dla innych, że ludzie jeszcze nas nie przekreślili...” – mówi Lidia Dyndor, Podopieczna Onkofundacji Alivia, która wygrała ze złośliwym rakiem piersi. Lidia jest autorką kanału YouTube **“OnkoFitka Lidka”**.

Rak w rodzinie Lidki był intruzem znanym od pokoleń, dlatego Lidka była świadoma konieczności regularnych badań. *Gdzieś tam po głowie chodziła mi myśl, że mogę zachorować, ale nie sądziłam, że stanie się to tak szybko* – mówi. *Robiłam regularne badania, nawet genetyczne. Nic groźnego nie wykazywały. Myślałam, że wszystko jest pod kontrolą.*

Lidia założyła rodzinę i urodziła dwójkę dzieci. Gdy była w ciąży z trzecim dzieckiem, rak uspijony w genach przebudził się i zaczął dawać pierwsze symptomy. *Będąc we wczesnej ciąży, poszłam na USG piersi. Ze względu na mój stan lekarz radiolog wykonała badanie dość pobieżnie, zalecając dokładniejszą wizytę już po urodzeniu dziecka.*

Jednak wkrótce w piersi pojawił się ból, który nie dawał jej spokoju. Postanowiła nie czekać do porodu. Będąc jeszcze w zaawansowanej ciąży, wybrała się ponownie do lekarza radiologa, by rozwiać swoje obawy. Gdy wkroczyła do gabinetu USG, lekarz był mocno zaskoczony.

Zdziwił się, że chcę wykonać badanie właśnie teraz. Musiałam się tłumaczyć, że w mojej rodzinie występował już rak piersi, dlatego chcę się upewnić, że na pewno nic złego się nie dzieje – wspomina.

Badanie ukazało brutalną prawdę: w jednej piersi były aż cztery guzy. Jednak lekarz stwierdził, że nie wygląda to groźnie. Nie zalecił nawet biopsji.

Po porodzie dostałam skierowanie na ponowne badanie USG, które wykazało, że guzy nie zniknęły, a nawet pojawił się jeszcze jeden. W końcu wykonano biopsję. Do końca miałam nadzieję, że nie będzie raka, bo wszyscy lekarze po drodze uspokajali mnie, że to z pewnością nic groźnego. Trzy dni przed dniem matki otrzymałam wyniki. Niestety spełnił się najczarniejszy scenariusz. To był nowotwór złośliwy. Nawet jeśli całe życie wisi nad tobą widmo raka, to w momencie, gdy on się w końcu pojawia, przeżywasz szok. Nie mogłam w to uwierzyć. Pierwsza myśl po usłyszeniu diagnozy była taka, że szkoda, że moje dzieci są tak małe. Nie będą mnie pamiętać.
- wspomina.

Gdy zachorowała, jej dzieci miały kolejno: 4 lata, 2 i pół roku oraz 5 miesięcy, jednak nawet taki wiek nie jest przeszkodą, by rozmawiać o raku. Lidka postanowiła, że w jej domu rak nigdy nie będzie tematem tabu.

W czasie gdy przyjmowałam chemioterapię, często czytałam dzieciom książeczkę pt. "Moja mama miała operację". Książka ta w prosty i przystępny sposób objaśnia dzieciom realia związane z chorobą nowotworową. Bohaterką książki jest mała dziewczynka, która opowiada o chorobie swojej mamy.

Zabawne, że mój dwulatek przez dłuższy czas nie zauważył u mnie braku włosów! Dopiero gdy po raz kolejny czytaliśmy tę książeczkę, zorientował się i zawołał: **"Mamo, ta pani nie ma włosów i ty też nie masz!"** Po czym pogłaskał mnie po mojej tysej głowie.

U Lidki ciągnęła gotowość do rozmów na tematy onkologiczne wynika z doświadczeń związanych z chorobą mamy. W jej rodzinnym domu słowo "rak" nie istniało mimo faktu, że mama leczyła się na raka jajnika. Miałam wtedy 16 lat i nikt mi nie powiedział, na co mama choruje. Do końca nie wiedziałam, co się z nią dzieje. Gdy zmarła, obiecałam sobie, że jeśli kiedykolwiek w mojej rodzinie pojawi się ta choroba, to ja nigdy nie będę robić z niej tajemnicy. Rak to nic wstydliwego. W chorobie można pokazać swoją siłę. Można jej nadać normalności. To od nas zależy, jak do tego tematu podejmiemy - przekonuje.

Jedną z okazji do tego, by otwarcie stanąć i powiedzieć światu: "choruję" jest moment uruchomienia zbiórki pieniędzy na leczenie. Lidka zgłosiła się do Onkofundacji Alivia z myślą, że będzie zbierać jeden procent podatku. Finalnie założyła Onkozbiórkę.

Pozwoliło mi to jeszcze bardziej otworzyć się i ogłosić, że jestem chora - wspomina. Nie spodziewałam się nawet, jak pozytywne skutki przyniesie mi ta otwartość. Otrzymałam tak wiele dobrych słów i ogrom wsparcia od wielu osób, nawet od zupełnie mi nieznanym. Dało mi to dodatkową motywację do leczenia - mówi.

Osoby, które chorują onkologicznie często mają duży problem z tym, by w dalszym ciągu czuć akceptację innych. Dlatego nie można nikogo odtrącać i zrywać kontaktów tylko ze względu na fakt, że ktoś jest chory. Okazanie troski i zainteresowania chorej osobie dodaje jej skrzydeł i sprawia, że człowiekowi chce się żyć i dalej walczyć - przekonuje Lidka.

Ona sama chce się teraz odwdzińczyć za otrzymane dobro poprzez wysyłanie go dalej w eter. Założyła na YouTube kanał "OnkoFitka Lidka", na którym dzieli się z chorymi swoimi doświadczeniami, a także przeprowadza wywiady z ekspertami i prezentuje merytoryczne treści dotyczące różnych etapów choroby onkologicznej.

Dziewczyny, które wychodzą z choroby, mają bardzo silną potrzebę pomagania. To się manifestuje w różny sposób: niektóre z nas zakładają fundacje, inne stają się wolontariuszkami. Dla mnie to jest właśnie nagrywanie filmów na YouTube. Dodatkowo motywuje mnie też fakt, że dostaję informacje zwrotne od widzów, którzy potwierdzają, że moje filmy niosą wartość i pomagają im. To mnie motywuje do dalszego działania - uśmiecha się. Rak nigdy już nie opuści mojego życia. Próbuje więc oswajać go na swój sposób. ▲

EDUKACJA NA SZEROKĄ SKALĘ, CZYLI ROZKRĘCAMY WEBINARY



Czas pandemii koronawirusa spowodował zmiany w sposobie komunikowania się z pacjentami. Niemożliwe stały się spotkania na żywo, a potrzeba edukacji i przekazywania najświeższych informacji rosta. Dlatego szybko podjęliśmy decyzję o uruchomieniu nowego kanału komunikacyjnego!

Spotkania wirtualne umożliwiły nam dotarcie do setek osób w tym samym czasie bez narażenia ich na zakażenie wirusem SARS-CoV-2. W jednej chwili mogliśmy być dostępni dla pacjentów i ich bliskich w całej Polsce, a nawet za jej granicami. Rzetelne informacje i najwyższej klasy merytoryczne materiały stały się dostępne na wyciągnięcie ręki.

Pierwszy webinar *“Leczenie onkologiczne w czasie i po epidemii - praktyczne porady”* był potrzebą chwili, gdy 3 miesiące po wybuchu pandemii i pierwszym lockdownie zaczęliśmy obserwować problemy z dostępem do leczenia onkologicznego. Prof. n. med. Krzysztof Simon nakreślił jakim przeciwnikiem jest wirus SARS-CoV-2, a prof. n. med. Wojciech Wysocki przedstawił, jak wygląda sytuacja na oddziałach onkologicznych i jakie konsekwencje będą miały opóźnienia w diagnozie i leczeniu chorych na nowotwory.

Tuż po wprowadzeniu szczepień, w marcu 2021, zorganizowaliśmy kolejny webinar dotyczący pandemii. Tym razem specjaliści przedstawili temat: *“Szczepienie przeciw COVID-19 u pacjentów onkologicznych”*. Zaprosiliśmy ekspertów - dr n. med. Michała Chojnickiego (specjalistę chorób zakaźnych), dr n. med. Joannę Kufel-Grabowską (onkolożkę kliniczną) i dr n. med. Jacka Krajewskiego (lekarza rodzinnego). Specjaliści pomogli poszerzyć wiedzę pacjentów na temat sytuacji epidemicznej oraz dostępnych szczepionek, w tym przede wszystkim mechanizmów ich działania. Zaprezentowali światowe, europejskie oraz polskie wytyczne dla pacjentów onkologicznych w trakcie i po leczeniu. Przekazali uczestnikom praktyczne porady dotyczące Narodowego Programu Szczepień, m.in. informacje o kwalifikacji i skierowaniach.

Ale tematy bieżące, dotyczące sytuacji pacjentów onkologicznych w czasie pandemii, to nie jedyny obszar, jaki poruszaliśmy podczas webinarów.

Edukowaliśmy też w następujących tematach:

- **CAR-T** – przełom w leczeniu nowotworów.
- **Rak prostaty** – co każdy pacjent wiedzieć powinien.
- **Szczykac mnogi** – nie przeocz objawów. Diagnostyka i leczenie.
- **Badania genetyczne i molekularne** – co powinniśmy wiedzieć w zdrowiu i chorobie.
- **Nowotwory krwi** – jak zachować czujność onkologiczną.

Do udziału w webinarze zapraszaliśmy zawsze co najmniej dwóch ekspertów w danej dziedzinie. Ważnym gościem każdego spotkania był pacjent, który dzielił się swoją historią walki z chorobą i zdobytym doświadczeniem. Dodatkowo przekazywaliśmy słuchaczom możliwy zakres wsparcia, jakiego pacjentom udziela Onkofundacja Alivia.

Nasze webinary za każdym razem dostarczają najnowszej i praktycznej wiedzy, jaką powinien posiadać pacjent onkologiczny.

Popularność naszych wykładów z ekspertami stale rośnie. W spotkaniach na żywo uczestniczy już blisko 400 osób, a kolejne setki oglądają nagrania webinarów opublikowane w naszych mediach społecznościowych.

Zainteresowanie tą formą poszerzania wiedzy sprawiło, że regularna organizacja webinarów wpisała się w nasze plany na kolejne lata działania. ▲

Zapraszamy do obejrzenia nagrań webinarów
na naszym kanale Youtube oraz do śledzenia
komunikatów o nadchodzących wydarzeniach!

www.youtube.com/AliviaFundacja



POGROMCY RAKA

Maciej, Warszawa



Zostałem darczyńcą Onkofundacji Alivia, gdyż uważam, że **w obecnych trudnych czasach, osoby dotknięte chorobami nowotworowymi szczególnie potrzebują naszego wsparcia**. Wielu członków mojej rodziny również chorowało i odebrało im to wiele lat życia. W związku z tym odczuwam szczególną powinność do pomocy innym – tym, których spotkało to samo. Cieszę się, że na miarę swoich skromnych możliwości mogę wspierać Onkofundację.

Trzy lata temu, stając w obliczu diagnozy i radykalnego leczenia raka piersi, szukałam odpowiedzi na pytanie o sens doświadczenia choroby i jej konsekwencji. Dość szybko okazało się, że mam ogromne wsparcie najbliższej rodziny, przyjaciół i znajomych. Dato mi to ogromną siłę do walki o zdrowie. Wiem, że wielu nie ma podobnego szczęścia i w chorobie może liczyć tylko na zorganizowaną pomoc fundacji takich jak Alivia. **Wspierając działania Onkofundacji Alivia oddaję namiastkę tego, co otrzymałam.**



Paulina, Łomianki

Aneta, Piaseczno



Pomagam, gdyż cenię ludzkie życie i uważam, że każde jest warte troski. W bezkresie doświadczeń i trudności, wyciągnięcie pomocnej dłoni jest bezcennym gestem i czasami największym wsparciem, jakie możemy otrzymać od drugiego człowieka. **W pomaganiu odnajduję sens życia.**

Alivia to tysiące osób o wielkim sercu. To dzięki ich zaangażowaniu możemy skutecznie wspierać chorych. Nasi Darczyńcy opowiadają, dlaczego pomaganie jest dla nich ważne.



Agata, Jaworzno

Pomaganie innym jest jedną z najpiękniejszych form aktywności człowieka. To bardzo ważne, żeby nie być obojętnym na los innych ludzi. Bardzo się cieszę, że mogę wspierać Podopiecznych Onkofundacji Alivia. Sprawia mi to ogromną przyjemność. Mocno trzymam za Was kciuki i zachęcam wszystkich do pomocy. **Warto dzielić się dobrem!**

Dlaczego pomagam? Nie ma jednej odpowiedzi. Bo rak krąży w mojej rodzinie od pokoleń, bo mam dużo współczucia dla chorych, bo zdaję sobie sprawę, że ciężko byłoby mi się odnaleźć w ich sytuacji. Wymieniać można bez końca. **Jeżeli moje ziarenko regularnej pomocy przyczyni się do uśmiechu na twarzy chociaż jednego z Podopiecznych Onkofundacji, to znalazłam odpowiedź, dlaczego warto pomagać.**



Beata, Jarosław

Agnieszka, Ząbki



Pomagam, bo wiem, co to znaczy usłyszeć diagnozę: nowotwór. Ja miałam to szczęście, że zaopiekowali się mną wspaniali lekarze, leczenie przebiegło bardzo szybko i już 25 lat mogę cieszyć się życiem. Niestety wiele osób tego szczęścia nie ma. Trudno mi sobie wyobrazić, co musi czuć chory i jego rodzina, kiedy mają świadomość, że mógłby w pełni wyzdrowieć, a jedyną przeszkodą są pieniądze. Dzięki Onkofundacji Alivia przynajmniej część z tych osób ma szansę cieszyć się życiem, być z bliskimi, pracować i spełniać marzenia.

PODSUMOWANIE ROKU 20

STYCZEŃ

- ▶ Ujawniliśmy, jak wyglądało leczenie raka w Polsce w trakcie II fali pandemii. Z anonimowych opinii lekarzy, personelu, chorych oraz ich bliskich powstała II część opracowania pt. „Rzeczywistości równoległe. Polska onkologia w czasie pandemii COVID-19”.
- ▶ Zapelowaliśmy do Ministerstwa Zdrowia o pilne wdrożenie procedur koordynacji opieki nad chorymi i monitoringu ciągłości ich leczenia.
- ▶ Dokonaliśmy aktualizacji portalu Alivia Oncoindex, która pokazała, że prawie połowa opcji terapeutycznych nie jest dostępna dla polskich pacjentów!



MARZEC

- ▶ Wzięliśmy udział w posiedzeniu Senackiej Komisji Zdrowia, na którym dyskutowaliśmy na temat oceny efektywności pilotażu Krajowej Sieci Onkologicznej.
- ▶ Agata Polińska zajęła 65 miejsce na liście stu najbardziej wpływowych osób w polskim systemie ochrony zdrowia w 2020 roku.
- ▶ Objęliśmy patronatem premierę spektaklu pt. ONKO!, czyli sztuki teatralnej poświęconej onkologicznym doświadczeniom reżyserki Weroniki Szczawińskiej i aktora Sebastiana Pawlaka.

MAJ

- ▶ Uczestniczyliśmy w spotkaniu z ministrem Maciejem Miłkowskim w sprawie zmian w programie leczenia pacjentek z HER2 dodatnim rakiem piersi. Rezultatem spotkania była obietnica Ministerstwa o zapewnieniu leczenia każdej pacjentce, z pominięciem zapisu dotyczącego nieobecności przetrzutów do OUN.
- ▶ Przystąpiliśmy do kampanii Time to Act! wzywającej rządy państw do podjęcia pilnych działań w celu odbudowy opieki i leczenia onkologicznego wobec zaległości spowodowanych pandemią COVID-19.



2021

To był intensywny i pełen wyzwań czas dla Onkofundacji. Zobaczcie, co udało nam się osiągnąć w poprzednim roku.

LUTY



- ▶ Bartosz Poliński, prezes Onkofundacji Alivia, otrzymał nominację do Nagrody Polskiej Rady Biznesu w kategorii Działalność Społeczna.
- ▶ Agata Polińska, wiceprezesa Onkofundacji Alivia, została jurorem Listy Stu 2021, czyli organizowanego przez „Puls Medycyny” rankingu najbardziej wpływowych osób w polskiej medycynie i systemie ochrony zdrowia.
- ▶ Spotkaliśmy się z Ministrem Zdrowia Adamem Niedzielskim oraz Minister Anną Gołowską. W rozmowach zwróciliśmy uwagę na problem dostępności do szczepień dla chorych onkologicznie. Przedstawiliśmy też nasze rekomendacje dotyczące zmian kryteriów kwalifikacji do szczepień przeciw COVID-19.

KWIECIEŃ

- ▶ Wzięliśmy udział w szkoleniu dotyczącym udziału organizacji pozarządowych w procesie legislacyjnym, dzięki czemu zwiększyliśmy kompetencje związane z efektywnym wpływaniem na kształt polskiego systemu ochrony zdrowia.

CZERWIEC



- ▶ Rzecznik Praw Pacjenta wystąpił do Ministerstwa Zdrowia w sprawie poprawy efektywności opieki onkologicznej w Polsce. Podstawą tych działań była analiza przedstawionych m.in. przez naszą Onkofundację danych z dwóch części opracowań „Rzeczywistości równoległe. Polska onkologia w czasie epidemii COVID-19”.
- ▶ We współpracy z Kantar Public opublikowaliśmy raport „Doświadczenie choroby onkologicznej w czasie epidemii. Perspektywa pacjentów”. Wnioski z badania potwierdziły dramatyczny spadek jakości opieki onkologicznej.



LIPIEC

- ▶ Podsumowaliśmy opinie o placówkach onkologicznych w całej Polsce zgromadzone na portalu onkomapa.pl. Chocząy najwyżej w kraju ocenili Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.
- ▶ Agata Polińska wzięła udział w posiedzeniu Sejmowej Komisji Zdrowia, na którym przedstawiono sprawozdanie dotyczące funkcjonowania Narodowej Strategii Onkologicznej w 2020.

WRZESIEŃ

- ▶ Porównaliśmy dostępność terapii onkologicznych w Polsce i Hiszpanii. Wyniki pokazały jak daleko nam do europejskich standardów.
- ▶ Agata Polińska była gospodarzem i prelegentką pierwszej sesji Rzeczników Pacjentów na Kongresie ESMO – Europejskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej.
- ▶ Razem z Ogólnopolską Federacją Onkologiczną wzięliśmy udział w posiedzeniu Podkomisji Stałej do spraw Onkologii. Tematem spotkania było m.in. powstanie ośrodków leczenia koordynowanego tzw. cancer units.
- ▶ Wraz z organizacjami działającymi w Radzie Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta, spotkaliśmy się z nowym wiceministrem zdrowia ds. dialogu społecznego, Piotrem Bromberem.
- ▶ Podczas Europejskiego Forum Zdrowia w Gastein Maria Libura, reprezentując naszą Onkofundację, omówiła raport "Dane, wiedza, decyzje" przygotowany w ramach realizacji międzynarodowego programu grantowego firmy MSD.



PODSUMOWANIE LICZBOWE:

- ▶ Przekazaliśmy naszym Podopiecznym **4 125 221 złotych**
- ▶ Nasze portale odwiedziło blisko **2 miliony unikalnych użytkowników**
- ▶ **Odpowiedzieliśmy na blisko 5000 pytań** od pacjentów onkologicznych
- ▶ Rekomendowane leki i terapie na stronie **Oncoindex sprawdziło 50 tysięcy osób**
- ▶ Opublikowaliśmy blisko **100 merytorycznych artykułów** na naszej stronie internetowej
- ▶ Najkrótszą kolejkę na badania znalazło prawie **500 tysięcy osób**

SIERPIEŃ

- ▶ Wraz z Nationale-Nederlanden przeprowadziliśmy kampanię społeczną „Lepiej działać niż omijać temat rakiem”. Wspólnie zwróciliśmy uwagę na potrzebę badań profilaktycznych i dbania o zdrowie.
- ▶ Przedstawiliśmy nasze stanowisko i uwagi do projektu ustawy o jakości w opiece zdrowotnej i bezpieczeństwie pacjenta oraz do nowelizacji ustawy o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych.

PAŹDZIERNIK

- ▶ Wzięliśmy udział w biegu Race for the Cure - największej europejskiej imprezie sportowej dedykowanej zdrowiu kobiet.

LISTOPAD

- ▶ Zaapelowaliśmy, razem z organizacjami pacjenckimi oraz Federacją Przedsiębiorców Polskich, do ministra Adama Niedzielskiego o natychmiastowe zmiany w ustawie o Funduszu Medycznym.
- ▶ Przekazaliśmy do Ministerstwa Zdrowia nasze uwagi dotyczące projektu ustawy o Krajowej Sieci Onkologicznej.

GRUDZIEŃ

- ▶ Uruchomiliśmy Onkotaxi Senior, dzięki któremu pacjenci onkologiczni powyżej 65. roku życia mogli skorzystać z bezpiecznego i bezpłatnego transportu do ośrodków leczniczych w całej Polsce!



Chcesz pomóc? Zostań Pogromcą Raka!

Nie moglibyśmy działać, gdyby nie pomoc naszych Darczyńców. To właśnie wpłaty na rzecz Onkofundacji Alivia pozwalają nam funkcjonować i skutecznie wspierać chorych na nowotwory złośliwe w finansowaniu leczenia, edukować oraz reprezentować pacjentów onkologicznych w debacie publicznej.

Pełną informację o tym, jak możesz nam pomóc znajdziesz na www.alivia.org.pl/wspieraj

Co możesz zrobić?

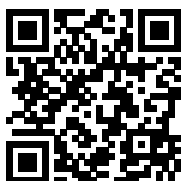
1% Przekazać w corocznym zeznaniu podatkowym 1% swojego podatku. W tym celu należy wpisać **KRS 0000358654** w odpowiedniej rubryce rozliczenia PIT.



Przekazać darowiznę dla Onkofundacji Alivia. Wpłacając wybraną kwotę na rachunek **93 2490 0005 0000 4520 1698 1881**, pomagasz nam finansować działania, poprzez które zmieniamy los pacjentów onkologicznych!



Wspierać nas stałą darowizną. Regularna pomoc jest dla nas niezwykle istotna. Pozwala przewidzieć jakimi środkami będziemy dysponować w następnych miesiącach, a dzięki temu skuteczniej pomagać chorym na raka. Płatności subskrypcyjne to łatwy, wygodny i szybki sposób na regularne wsparcie. Wystarczy, że określisz kwotę miesięcznej darowizny oraz wypełnisz krótki formularz, który znajdziesz na stronie: www.alivia.org.pl/wspieraj



Zeskanuj kod QR i wspieraj!



Przekazać darowiznę na jednego z ponad 500 Podopiecznych Onkofundacji. Wpłatę najłatwiej zrobić poprzez stronę ww.onkozbiorka.pl, gdzie po wybraniu Podopiecznego, należy kliknąć opcję **PRZEKAŻ DAROWIZNĘ**, a następnie podjąć za wskazówkami.



Wykonać tradycyjny przelew bankowy. Darowiznę wpłać na rachunek **24 2490 0005 0000 4600 5154 7831**. W tytule przelewu wpisz: Darowizna na Program Alivia Onkozbiórka 111111 (numer zbiórki wybranego Podopiecznego) Jan Kowalski (imię i nazwisko wybranego Podopiecznego). Dzięki przekazanym środkom wybrana osoba będzie mogła przeznaczyć Twoją pomoc finansową na wydatki związane z leczeniem.



Założyć zbiórkę pieniędzy na Facebooku. Urodzinowe zbiórki to coraz bardziej popularny sposób na uczczenie swojego święta i zrobienie czegoś dobrego. Zapraszając znajomych do przekazania darowizny, wspierasz nasze działania na rzecz chorych. Zbiórkę możesz założyć również bez okazji!



Wystawić przedmiot na aukcję. Masz w domu rzeczy, których nie używasz? Świadczysz usługi, które chcesz wystawić na licytację, aby pomóc chorym? Posiadamy konto w serwisie Allegro Charytatywni i umożliwiamy prowadzenie aukcji na rzecz działań Onkofundacji lub konkretnego Podopiecznego.



NASZYM CELEM JEST

WALKA RAKIEM



ALIVIA
onkofundacja

PRZEKAZALIŚMY CHORYM PONAD 25 MILIONÓW ZŁ
NA POKRYCIE NIEREFUNDOWANYCH PRZEZ NFZ KOSZTÓW LECZENIA
DODAJ SWÓJ 1% I POMÓŻ POKONAĆ RAKA

ODWIEDŹ STRONĘ ALIVIA.ORG.PL LUB WPISZ KRS 00003586654